



**ESCOLA VALENCIANA D'ESPELEOLOGIA I CANONS**

**FEDERACIÓ D'ESPELEOLOGIA DE LA COMUNITAT VALENCIANA**

C/ Grabador Enguindanos 7 - Tel: 963 680 608 - Fax 963 680 609 - 46019 Valencia

[www.espeleocv.com](http://www.espeleocv.com) - [federacion@espeleocv.com](mailto:federacion@espeleocv.com)



Desde la Escuela Valenciana de Espeleología y Cañones nos ponemos en contacto con vosotr@s para informaros de la convocatoria del **CURSO PERFECCIONAMIENTO I ESPELEOLOGIA** que se realizara en la provincia de Castellón los días, 10,11,17,18 y 24,25 de mayo 2025.

El Curso de Perfeccionamiento I forma parte del nivel de Formación Básica de la Escuela Valenciana de Espeleología y Cañones. Se trata de un Curso técnico dirigido a todos aquellos espeleólogos que habiendo realizado un Curso de Iniciación y un periodo posterior de prácticas deseen perfeccionar y ampliar los conocimientos adquiridos a la vez que conseguir cierta autonomía en sus visitas o exploraciones.

Para conseguir estos objetivos el curso profundiza en los temas de equipamiento individual y técnicas de progresión tratadas en los Cursos de Iniciación e introduce el estudio detallado del material colectivo, así como de las técnicas básicas de instalación y aprendizaje de las maniobras básicas de auto-socorro y de determinados sistemas auxiliares y de fortuna.

El Plan de Estudios se compone de unas áreas teóricas, divididas en tres apartados, y de unas clases prácticas. Las clases teóricas se desarrollarán tanto presencialmente, como de forma online. El total de horas del Curso es de 68 repartidas en 48 horas presenciales y 20 horas de formación online

## **CONTENIDOS DEL CURSO**

### **EQUIPAMIENTO INDIVIDUAL**

#### OBJETIVOS ESPECÍFICOS

- Conocer los tipos y características de la vestimenta utilizada en espeleología y adquirir criterio para escoger la más adecuada en función de la actividad a desarrollar.
- Conocer las características fundamentales que debe reunir un casco para espeleología.
- Conocer los distintos sistemas de iluminación utilizados en espeleología, así como su correcta utilización, su mantenimiento y reparación.
- Profundizar en el estudio del material de progresión vertical prestando especial atención a sus características técnicas, su correcta colocación y utilización y su mantenimiento.
- Perfeccionar el ajuste del equipo personal: arnés cintura, arnés de pecho, cabos de anclaje, pedaleta etc.
- Conocer el material personal de instalación y los diversos accesorios y materiales de apoyo.

## **TÉCNICAS DE PROGRESIÓN**

### OBJETIVOS ESPECÍFICOS

- Perfeccionar las diversas técnicas de progresión en "libre".
- Perfeccionar la técnica de descenso por cuerda (rápel).
- Perfeccionar las diversas maniobras sobre cuerda contempladas en los Cursos de Iniciación y aprender a superar el resto de dificultades que se pueden encontrar en una instalación
- Aprender a progresar, tanto en horizontal como en vertical, transportando una saca.

## **MATERIAL COLECTIVO Y DE INSTALACIÓN**

### OBJETIVOS ESPECÍFICOS

- Profundizar en el estudio de las cuerdas, cordinos, prestando especial atención sus características, forma de empleo y conservación.
- Conocer y saber utilizar los materiales básicos de anclaje utilizados en la instalación de cavidades.
- Conocer los diversos elementos de transporte y protección de material utilizados en espeleología.

## **TÉCNICAS DE INSTALACIÓN**

### OBJETIVOS ESPECÍFICOS

- Profundizar en el estudio de los nudos básicos utilizados en una instalación.
- Comprender las bases fundamentales de la técnica de instalación "solo cuerda". y adquirir capacidad crítica sobre ella.
- Realizar una primera aproximación al material base de anclaje (roca), las características que debe reunir y su correcto aprovechamiento.
- Aprender a realizar instalaciones sencillas.

## **SISTEMAS AUXILIARES Y DE FORTUNA**

### OBJETIVOS ESPECÍFICOS

- Conocer los sistemas y medios básicos que de forma circunstancial pueden reemplazar a diversos materiales o servirnos en determinadas maniobras.

## **PREVENCIÓN DE ACCIDENTES**

### OBJETIVOS ESPECÍFICOS

- Conocer los riesgos generales de toda incursión subterránea y los particulares de cada tipo de cavidad. Conocer las normas y formas de actuación, tanto a nivel individual como de grupo, que tienden a disminuir los riesgos de la actividad espeleológica.

## **AUTOSOCORRO**

### OBJETIVOS ESPECÍFICOS

- Conocer los problemas más comunes con que puede enfrentarse el espeleólogo y la forma correcta de actuación.
- Capacitar al alumno para que pueda prestar ayuda inmediata a un compañero que se encuentra en dificultades.
- Saber en qué situación, dónde y cómo dar parte sobre un accidente espeleológico.

## **CONSERVACIÓN DE CAVIDADES**

### OBJETIVOS ESPECÍFICOS

- Conservación de cavidades y contaminación.
- Actitudes en la práctica en Cuevas y Simas, y metodologías de limpiezas del ecosistema subterráneo.
- Legislación y regulaciones Bioespeleología. Distinguir principales grupos tanto vegetales como animales. Identificar los principales factores físicos y cuantificarlos

### **REQUISITOS DEL CURSO**

- Ser mayor de 18 años (para menores de edad permiso paterno)
- Tarjeta federativa en año en curso.
- Estar en plenas capacidades físicas y psíquicas para el desempeño de esta actividad
- Disponer de todo el equipo que se detalla en el anexo
- Disponer de acceso a Internet y correo electrónico.
- Todo el material personal estará homologado por la CE y en plenas condiciones de uso

### **ANEXO**

#### (Materiales y elementos a aportar por el alumno)

- Saco de dormir y esterilla (se proporcionará local para dormir)
- Papel y bolígrafo, incluso en las prácticas.
- Ropa y calzado adecuados para las prácticas, ya sean en el gimnasio, en paredes al aire libre o en cavidad, incluso para el caso de que se den condiciones meteorológicas muy adversas.
- El alumno debe prever agua y comida suficiente para las prácticas en el campo.
- Casco homologado CE
- Iluminación estandarizada para espeleología + pilas
- Mono, guantes y botas adecuados para espeleología.

- Manta térmica
- Recomendable tibloc y shunt (para técnicas de fortuna)
- Equipo de progresión vertical completo, compuesto como mínimo de los siguientes elementos, todos ellos con la homologación CE o contruidos con materiales que cumplan dicha homologación (cabos):
  - ✓ Arnés de cintura para espeleología.
  - ✓ Arnés o cinta de pecho
  - ✓ Maillon de cierre
  - ✓ Bloqueador ventral (croll)
  - ✓ Descensor de poleas autoblocante (recomendable stop)
  - ✓ Mosquetón de frenado en acero
  - ✓ Los cabos personales han de ser homologados (comerciales) o en su defecto, efectuados con material dinámico homologado de 9 mm. mínimo, con los nudos adecuados. En cualquiera de los casos, deben estar en buen estado
  - ✓ Bloqueador de mano (puño)
  - ✓ Cabo de seguro del puño
  - ✓ Pedales para los dos pies (o pedal + bloqueador de pié)
  - ✓ 2 mosquetones EPI sin seguro (cabos)
  - ✓ 3 mosquetones EPI con seguro
  - ✓ Saca de instalar con su mosquetón, conteniendo:
    - Martillo de espeleología
    - Burilador + espárrago de repuesto + herramientas necesarias
    - Uña + cordino de 3 m
    - Llave fija de 13 mm
    - Navaja
 Todo ello debidamente anclado.

## MATRICULA

- Federados los años 2022, 2023,2024 y 2025 consecutivos.... 210 €
- Federado en la FECV..... 250 €
- Federado en espeleología en otras federaciones..... 350 €

**El alojamiento y manutención no incluidos.**

## NOTA

**En caso de estar interesad@ manda un correo a la federación a la atención del director de la EVEC**

Sin otro particular quedamos a vuestra disposición para cualquier asunto o aclaración que deseéis.



Francisco Boix

(Director de la EVEC.)