



**ESCOLA VALENCIANA D'ESPELEOLOGIA I CANONS**

**FEDERACIÓ D'ESPELEOGIA DE LA COMUNITAT VALENCIANA**

C/ Grabador Enguindanos 7 - Tel: 963 680 608 - Fax 963 680 609 - 46019 Valencia

[www.espeleocv.com](http://www.espeleocv.com) - [federacion@espeleocv.com](mailto:federacion@espeleocv.com)



Desde la Escuela Valenciana de Espeleología y Cañones nos ponemos en contacto con vosotr@s para informaros de la convocatoria del CURSO PERFECCIONAMIENTO I ESPELEOLOGIA que se realizara en la localidad de Buñol Las fechas son 9,10, 16,17 y 23,24 de noviembre 2024.

El Curso de Perfeccionamiento I forma parte del nivel de Formación Básica de la Escuela Valenciana de Espeleología y Cañones. Se trata de un Curso técnico dirigido a todos aquellos espeleólogos que habiendo realizado un Curso de Iniciación y un periodo posterior de prácticas deseen perfeccionar y ampliar los conocimientos adquiridos a la vez que conseguir cierta autonomía en sus visitas o exploraciones.

Para conseguir estos objetivos el curso profundiza en los temas de equipamiento individual y técnicas de progresión tratadas en los Cursos de Iniciación e introduce el estudio detallado del material colectivo, así como de las técnicas básicas de instalación. Como el curso pretende dotar de autonomía al alumno se hace imprescindible el estudio y aprendizaje de las maniobras básicas de auto-socorro y de determinados sistemas auxiliares y de fortuna.

La superación con éxito del Curso permite, acceder al PERFECCIONAMIENTO II después de un periodo establecido de prácticas

El Plan de Estudios se compone de unas áreas teóricas, divididas en tres apartados, y de unas clases prácticas. Las clases teóricas se desarrollarán tanto presencialmente, como de forma online. El total de horas del Curso es de 68 repartidas en 48 horas presenciales y 20 horas de formación online

## **CONTENIDOS DEL CURSO**

### **EQUIPAMIENTO INDIVIDUAL**

#### OBJETIVOS ESPECÍFICOS

- Conocer los tipos y características de la vestimenta utilizada en espeleología y adquirir criterio para escoger la más adecuada en función de la actividad a desarrollar.
- Conocer las características fundamentales que debe reunir un casco para espeleología.
- Conocer los distintos sistemas de iluminación utilizados en espeleología, así como su correcta utilización, su mantenimiento y reparación.
- Profundizar en el estudio del material de progresión vertical prestando especial atención a sus características técnicas, su correcta colocación y utilización y su mantenimiento.
- Perfeccionar el ajuste del equipo personal: arnés cintura, arnés de pecho, cabos de anclaje, pedaleta etc.
- Conocer el material personal de instalación y los diversos accesorios y materiales de apoyo.

## **TÉCNICAS DE PROGRESIÓN**

### OBJETIVOS ESPECÍFICOS

- Perfeccionar las diversas técnicas de progresión en "libre".
- Perfeccionar la técnica de descenso por cuerda (rápel).
- Perfeccionar las diversas maniobras sobre cuerda contempladas en los Cursos de Iniciación y aprender a superar el resto de dificultades que se pueden encontrar en una instalación
- Aprender a progresar, tanto en horizontal como en vertical, transportando una saca.

## **MATERIAL COLECTIVO Y DE INSTALACIÓN**

### OBJETIVOS ESPECÍFICOS

- Profundizar en el estudio de las cuerdas, cordinos, prestando especial atención sus características, forma de empleo y conservación.
- Conocer y saber utilizar los materiales básicos de anclaje utilizados en la instalación de cavidades.
- Conocer los diversos elementos de transporte y protección de material utilizados en espeleología.

## **TÉCNICAS DE INSTALACIÓN**

### OBJETIVOS ESPECÍFICOS

- Profundizar en el estudio de los nudos básicos utilizados en una instalación.
- Comprender las bases fundamentales de la técnica de instalación "solo cuerda". y adquirir capacidad crítica sobre ella.
- Realizar una primera aproximación al material base de anclaje (roca), las características que debe reunir y su correcto aprovechamiento.
- Aprender a realizar instalaciones sencillas.

## **SISTEMAS AUXILIARES Y DE FORTUNA**

### OBJETIVOS ESPECÍFICOS

- Conocer los sistemas y medios básicos que de forma circunstancial pueden reemplazar a diversos materiales o servirnos en determinadas maniobras.

## **PREVENCIÓN DE ACCIDENTES**

### OBJETIVOS ESPECÍFICOS

- Conocer los riesgos generales de toda incursión subterránea y los particulares de cada tipo de cavidad. Conocer las normas y formas de

actuación, tanto a nivel individual como de grupo, que tienden a disminuir los riesgos de la actividad espeleológica.

## **AUTOSOCORRO**

### OBJETIVOS ESPECÍFICOS

- Conocer los problemas más comunes con que puede enfrentarse el espeleólogo y la forma correcta de actuación.
- Capacitar al alumno para que pueda prestar ayuda inmediata a un compañero que se encuentra en dificultades.
- Saber en qué situación, dónde y cómo dar parte sobre un accidente espeleológico.

## **CONSERVACIÓN DE CAVIDADES**

### OBJETIVOS ESPECIFICOS

- Conservación de cavidades y contaminación.
- Actitudes en la práctica en Cuevas y Simas, y metodologías de limpiezas del ecosistema subterráneo.
- Legislación y regulaciones Bioespeleología. Distinguir principales grupos tanto vegetales como animales. Identificar los principales factores físicos y cuantificarlos

### **REQUISITOS DEL CURSO**

- Ser mayor de 18 años (para menores de edad permiso paterno)
- Tarjeta federativa en año en curso.
- Estar en plenas capacidades físicas y psíquicas para el desempeño de esta actividad
- Disponer de todo el equipo que se detalla en el anexo
- Disponer de acceso a Internet y correo electrónico.
- Todo el material personal estará homologado por la CE y en plenas condiciones de uso

### **ANEXO**

#### (Materiales y elementos a aportar por el alumno)

- Saco de dormir y esterilla (se proporcionará local para dormir)
- Papel y bolígrafo, incluso en las prácticas.
- Ropa y calzado adecuados para las prácticas, ya sean en el gimnasio, en paredes al aire libre o en cavidad, incluso para el caso de que se den condiciones meteorológicas muy adversas.
- El alumno debe prever agua y comida suficiente para las prácticas en el campo.
- Casco homologado CE
- Iluminación estandarizada para espeleología + pilas
- Mono, guantes y botas adecuados para espeleología.
- Manta térmica
- Recomendable tibloc y shunt (para técnicas de fortuna)

- Equipo de progresión vertical completo, compuesto como mínimo de los siguientes elementos, todos ellos con la homologación CE o construidos con materiales que cumplan dicha homologación (cabos):
  - ✓ Arnés de cintura para espeleología.
  - ✓ Arnés o cinta de pecho
  - ✓ Maillon de cierre
  - ✓ Bloqueador ventral (croll)
  - ✓ Descensor de poleas autoblocante (recomendable stop)
  - ✓ Mosquetón de frenado en acero
  - ✓ Los cabos personales han de ser homologados (comerciales) o en su defecto, efectuados con material dinámico homologado de 9 mm. mínimo, con los nudos adecuados. En cualquiera de los casos, deben estar en buen estado
  - ✓ Bloqueador de mano (puño)
  - ✓ Cabo de seguro del puño
  - ✓ Pedales para los dos pies (o pedal + bloqueador de pié)
  - ✓ 2 mosquetones EPI sin seguro (cabos)
  - ✓ 3 mosquetones EPI con seguro
  - ✓ Saca de instalar con su mosquetón, conteniendo:
    - Martillo de espeleología
    - Burilador + espárrago de repuesto + herramientas necesarias
    - Uña + cordino de 3 m
    - Llave fija de 13 mm
    - Navaja
 Todo ello debidamente anclado.

## MATRICULA

- . Federado en la FECV..... 200 €
- . Federado en espeleología en otras federaciones..... 350 €

### El alojamiento y manutención no incluidos.

## NOTA

El proceso para acceder a la formación de consistirá en una **Preinscripción Online** y una vez validados los requisitos por parte del director@ del curso/EVEC se procederá a la **Matricula**.

**El link del Formulario para la Preinscripción estará en la página web de la Federación junto con los detalles del curso.**

Sin otro particular quedamos a vuestra disposición para cualquier asunto o aclaración que deseéis.



Francisco Boix

(Director de la EVEC.)

