



CURSO PERFECCIONAMIENTO I

CAÑONES

Estimados compañer@s

Desde la Escuela Valenciana de Espeleología nos ponemos en contacto con vosotr@s para informaros de la convocatoria del **CURSO PERFECCIONAMIENTO I BARRANCOS** los días 5,6,12,13 y 25,26 de marzo de 2023 en las localidades de Xeraco, y otras ubicaciones por determina

REQUISITOS DEL CURSO

- Estar en posesión del certificado el cual acredite haber realizado un curso de iniciación homologado por la EVEC. Los cuales tendrán preferencia a la hora de la inscripción.
- **Aquellos que quieran acceder al curso sin tener dicho certificado tendrá que superar una prueba de acceso teórico-práctica con un coste de 20€ que tendrán que abonar el día de la prueba**
- **La prueba de acceso se realizará el sábado 25 de febrero en el local de la federación. C/ Grabador Enguindanos nº 7 (VALENCIA).**
- Poseer la licencia federativa del año en curso.
- Estar en plenas capacidades físicas y psíquicas para el desempeño de las técnicas a realizar.
- Disponer del equipo personal que se detalla en el anexo
- Tener 18 años (en caso contrario se precisará permiso paterno).

El Curso de Perfeccionamiento I Barrancos es un curso técnico dirigido a todos aquellos deportistas que, habiendo superado un Curso de Iniciación y realizado un periodo posterior de prácticas, deseen perfeccionar y ampliar conocimientos, adquiriendo además cierta autonomía en sus actividades.

Para conseguir estos objetivos el curso profundiza en los temas de técnica y material tratados en el curso de iniciación e introduce el estudio detallado del material colectivo, así como de las técnicas básicas de instalación. Como el curso pretende dotar de autonomía al alumno, se hace imprescindible el estudio y aprendizaje de las maniobras básicas de auto-socorro y de determinados sistemas auxiliares.

Se profundiza en la realización de los croquis de cañones.

Las clases prácticas tienen como objetivo fundamental el perfeccionamiento y la consolidación de los conocimientos adquiridos a través de las áreas de técnica y material, seguridad deportiva y auto-socorro. Con ellas se pretende que el alumno sea capaz de progresar de forma independiente y segura por cañones de tipo 4-5, además de ser capaz de equipar los cañones que ya posean una infraestructura para la instalación.



La superación con éxito del curso será **REQUISITO IMPRESCINDIBLE PARA PODER ACCEDER AL P.BARRANCOS II**, después de un periodo establecido de prácticas,

CONTENIDOS FORMATIVOS

PERFECCIONAMIENTO I EN DESCENSO DE CAÑONES			
ÁREAS	H. TEÓRICAS	H. PRÁCTICAS	TOTAL
A) Topografía	2	2	4
B) Medio Natural	2	---	2
C) Seguridad deportiva y Auto-socorro	2	6	8
D) Técnica y Material	7	19	26
Horas totales	13	27	40

DESARROLLO DEL CURSO:

Sábado 04/ 03/ 2023

Aula de Xeraco

Horario de 9:00 a 14:00 y de 15:30 a 18:30 horas

Clases teóricas:

- Equipo personal y colectivo.
- Código gestual.
- Código acústico.
- Topografía e interpretación de reseñas.
- Meteorología.
- Medio Natural.
- Nudos.
- Auto socorro.
- Tipos de rapel.
- Pasamanos.
- Transporte de las mochilas.
- Organización del material
- Organización de la actividad.



- Organización de salidas a otros países.

Domingo 05 /03 / 2023

Paredes de Xeraco

Horario de 9:00 a 16:00 horas

Clases teórico-prácticas

- Nudos de anclaje: gaza simple, ocho, nueve, ocho doble, mariposa y ballestrinque.
- Nudos bloqueadores: corazón, trenzado y machard.
- Nudos de frenado: dinámico con bloqueo.
- Nudos de unión: pescador doble, simple o cola de vaca, ocho, nueve y nudo de cinta.
- Repartidor de carga.
- Utilización del ocho: sistema antipérdida, autoblocante, rápido, parada y bloqueo.
- Utilización del ocho con el shunt.
- Rápel en doble.
- Rápel en simple con nudo tope y con descensor ocho.
- Rápel alargable con dinámico.
- Rápel alargable con ocho en retención.
- Ocho a la italiana.
- Recuperación de la cuerda: pautas de trabajo, sistemas de bloqueo, Cordelete, etc.
- Utilización de la saca de cuerda: tipos de ensacado.
- Tacos autoperforantes, placas y maillones. Colocación de un taco autoperforante y reparación de una instalación.

Sábado 11/03/ 2023

Barrancos por determinar.

Horario de 9:00 a 16:00 horas



Clases prácticas

- Roles de trabajo durante los rápeles alargables y sistemas de salida de las marmitas de recepción.
- Transporte de la mochila en un lateral del arnés durante el rápel.
- Transporte de la mochila en teleférico hasta la base de la cascada.
- Aseguramiento desde abajo.
- Aseguramiento desde arriba mediante otra cuerda.
- Ascenso por cuerda.
- Pasar un nudo en descenso y ascenso.
- Grandes cascadas con reuniones colgadas: pautas de trabajo.
- Rápel en auto descuelgue.
- Rápel guiado a un punto de anclaje fijo y al cuerpo.
- Pasamanos recuperables sin puntos intermedios auto asegurado.
- Pasamanos recuperable sin puntos intermedios asegurado por otra persona.
- Pasamanos recuperables con puntos intermedios auto asegurado, (sólo en función del nivel del grupo).
- Pasamanos recuperable con puntos intermedios asegurado por otra persona, (sólo en función del nivel del grupo).
- Antirroces: con la saca de cuerda + un bloqueador y con Antirroces tipo funda.
- Desviador recuperable sobre anclaje artificial.
- Auto socorro: intervención indirecta y corte de cuerda, con cuerda simple y doble, con bloqueadores mecánicos y nudos bloqueadores.
- Auto socorro: intervención directa con cuerda paralela y corte de cuerda.



Domingo 12/03/ 2023

Barrancos por determinar dependerá del alumnado

Horario de 9:00 a 16:00 horas

Clases prácticas

- Roles de trabajo durante los rápeles alargables y sistemas de salida de las marmitas de recepción.
- Transporte de la mochila en un lateral del arnés durante el rápel.
- Transporte de la mochila en teleférico hasta la base de la cascada.
- Aseguramiento desde abajo.
- Aseguramiento desde arriba mediante otra cuerda.
- Ascenso por cuerda.
- Pasar un nudo en descenso y ascenso.
- Grandes cascadas con reuniones colgadas: pautas de trabajo.
- Rápel en auto descuelgue.
- Rápel guiado a un punto de anclaje fijo y al cuerpo.
- Pasamanos recuperables sin puntos intermedios auto asegurado.
- Pasamanos recuperable sin puntos intermedios asegurado por otra persona.
- Pasamanos recuperables con puntos intermedios auto asegurado, (sólo en función del nivel del grupo).
- Pasamanos recuperable con puntos intermedios asegurado por otra persona, (sólo en función del nivel del grupo).
- Antirroces: con la saca de cuerda + un bloqueador y con Antirroces tipo funda.
- Desviador recuperable sobre anclaje artificial.
- Auto socorro: intervención indirecta y corte de cuerda, con cuerda simple y doble, con bloqueadores mecánicos y nudos bloqueadores.
- Auto socorro: intervención directa con cuerda paralela y corte de cuerda.



Sábado 25/03/ 2023

Barrancos por determinar dependerá del alumnado

Horario de 9:00 a 16:00 horas

Clases prácticas

- Roles de trabajo durante los rápeles alargables y sistemas de salida de las marmitas de recepción.
- Transporte de la mochila en un lateral del arnés durante el rápel.
- Transporte de la mochila en teleférico hasta la base de la cascada.
- Aseguramiento desde abajo.
- Aseguramiento desde arriba mediante otra cuerda.
- Ascenso por cuerda.
- Pasar un nudo en descenso y ascenso.
- Grandes cascadas con reuniones colgadas: pautas de trabajo.
- Rápel en auto descuelgue.
- Rápel guiado a un punto de anclaje fijo y al cuerpo.
- Pasamanos recuperables sin puntos intermedios auto asegurado.
- Pasamanos recuperable sin puntos intermedios asegurado por otra persona.
- Pasamanos recuperables con puntos intermedios auto asegurado, (sólo en función del nivel del grupo).
- Pasamanos recuperable con puntos intermedios asegurado por otra persona, (sólo en función del nivel del grupo).
- Antirroces: con la saca de cuerda + un bloqueador y con Antirroces tipo funda.
- Desviador recuperable sobre anclaje artificial.
- Auto socorro: intervención indirecta y corte de cuerda, con cuerda simple y doble, con bloqueadores mecánicos y nudos bloqueadores.
- Auto socorro: intervención directa con cuerda paralela y corte de cuerda.



Domingo 26//03/ 2023

Aula y paredes

Horario de 9:00 a 16:00 horas

Examen teórico y práctico

La jornada se dedicará a la aclaración de posibles dudas y a la realización del examen teórico y práctico.

EQUIPO PERSONAL NECESARIO PARA EL CURSO

- Casco.
- Silbato.
- Arnés de cintura de espeleología o barrancos siendo este último el más aconsejable por tener el punto de anclaje más alto y una mayor resistencia a la abrasión.
- Cabos de Anclaje de cinta cosida o confeccionados con cuerda dinámica de al menos 9 mm de diámetro, preferiblemente automático y unido al arnés mediante un nudo o maillon.
- Mosquetones HMS con cierre de seguridad, uno para el descensor, preferiblemente con cierre automático y al menos cuatro para maniobras).
- Descensor tipo ocho, al menos dos, uno para progresión y otro para maniobras. Se podrá utilizar también como descensor de progresión cualquiera de los que existen en el mercado (Pirana, Oka o similar).
- Cinta exprés de 25 cm con mosquetones con cierre de seguridad.
- Bloqueador de mano.
- Pedal para ascenso por cuerda.
- Bloqueador para cuerda doble (Shunt).
- Mochila de barrancos.
- Botiquín de primeros auxilios.
- Linterna frontal con baterías de repuesto.
- Manta de supervivencia.
- Bidón o recipiente con agua.
- Comida y bebida
- Medicación específica en caso de alergias u otras patologías.
- Ropa y calzado adecuados.
- Material de pernocta

Todos los materiales que así lo permitan serán certificados u homologados y deberán encontrarse en perfecto estado de uso



MATRICULA

- . Federado en la FECV..... 200€
- . Federado en otras federaciones300€
- . Prueba de acceso20€

Los federados en otras federaciones tienen que tener cobertura en Descenso de cañones

El alojamiento y manutención no incluidos.

El proceso para acceder a la formación de consistirá en una **Preinscripción Online** y una vez validados los requisitos por parte del director@ del curso/EVE se procederá a la **Matricula**.

El link del Formulario para la Preinscripción estará en la página web de la Federación junto con los detalles del curso.

Sin otro particular quedamos a vuestra disposición para cualquier asunto o aclaración que deseéis.



*Francisco Boix
(Director de EVEC)*