

## IV CURSO ESTATAL JUECES - ARBITROS EN COMPETICION DE T.P.V EN ESPELEOLOGIA C.E.C.

### PROGRAMA:

### LUGAR:

Centro Deportivo de Espeleología y Montaña (edificio “antiguo silo”)  
Chillaron de Cuenca - Cuenca

**FECHA:** 23 y 24 de julio de 2022

**DIRECTOR DEL CURSO:** Máximo Serrano Corcoles

**CUADRO DOCENTE:** Curso nacional de jueces árbitros

Manuel Tarazona Ochs.	FECV- EVEC
Máximo Serrano Corcoles.	FECV- EVEC

### ALUMNOS:

#### 1. PRESENTACIÓN:

Este es el cuarto curso de la Confederación de Espeleología y Cañones para Jueces y Árbitros en competiciones de T.P.V de Espeleología a nivel estatal y en él, se pretende capacitar a los/las técnicos/as que se inscriban, para adquirir los conocimientos necesarios y desarrollar el trabajo de Juez Arbitro en las competiciones realizadas en el seno de la CEC. Ampliando así el cuadro de Jueces-Árbitros y la disponibilidad cara a los eventos programados.

El curso organizado por la C.E.C con la colaboración de varias federaciones que la forman, va dirigido a técnicos en espeleología, que tengan reconocido por las distintas escuelas federativas un nivel de perfeccionamiento II o similar en la práctica de nuestro deporte.

La enseñanza que se imparte en las dos primeras Áreas: Reglamento y Control Competición y Actuación del juez arbitro ante la competición, junto con las practicas presenciales y la Historia resumida de la competición se realizadas en aula, fase que, tras su aprobación, se pasara a la segunda fase como juez arbitro en prácticas en una competición T.P.V. contemplada en el calendario de Competiciones de la CEC. En esta fase se estará tutelado por un docente, que será el que le hará el seguimiento y certificará la superación de la práctica.

#### 2. DESARROLLO DEL CURSO

El Plan de Estudios se compone de cuatro áreas, divididas en clases teóricas y prácticas. El total de horas del curso es de 30 h. repartidas en 8 H para las teóricas y 22 H. para las prácticas, realizando estas en dos etapas presenciales, la primera en el curso y la segunda en una competición oficial programada o avalada por la C.E.C.

<b>IV CURSO ESTATAL JUECES ARBITROS EN COMPETICION DE T.P.V EN ESPELEOLOGIA- C.E.C.</b>			
<b>ÁREAS</b>	<b>TEÓRICAS</b>	<b>PRÁCTICAS</b>	<b>T. HORAS</b>
I. REGLAMENTACION Y CONTROL COMPETICION	5	4	9
II. ACTUACION DEL JUEZ ANTE LA COMPETICION	2	2	4
III HISTORIA DE LA ESPELEOLOGIA	1		1
IV. PRACTICAS EN COMPETICION		16	16
	8	22	30
<b>TOTAL HORAS CURSO</b>			<b>30</b>

- **Evaluación Curso Alumnos:**

- La evaluación progresiva de los alumnos/as participantes.

- 16 horas a realizar como Jueces en prácticas en competiciones de progresión vertical durante el año en curso. Se les asignara los tutores a los Jueces en prácticas en un plazo de 7 días naturales a partir de la finalización de la parte presencial del curso.

## **TEMARIO:**

### **ÁREA I: REGLAMENTACION Y CONTROL COMPETICION BLOQUE I (9 h.) 5 h. teóricas -4 h. práctica**

#### **1.1. REGLAMENTACION:**

- OBJETIVOS ESPECÍFICOS

1. Conocer Reglamento Competición.

- BLOQUES TEMÁTICOS FUNDAMENTALES

1. Interpretar todo el articulado del Reglamento de Competiciones
2. Hacer buen uso del reglamento durante la competición.

#### **1.2. CONTROL COMPETICION:**

- OBJETIVOS ESPECÍFICOS

1. Cronometración de los tiempos de los participantes.
2. Evaluación de las técnicas utilizadas por el participante. Informe final de cada uno de ellos.

- BLOQUES TEMÁTICOS FUNDAMENTALES

1. Conocimiento de aparatos y cronometración. Inicio y final control de los tiempos.
2. Forma de darle al participante la salida y llegada.
3. Seguimiento de las maniobras del participante. Incidencias posibles durante la competición,

Las penalizaciones se mostrarán visualmente por medio de la tarjeta correspondiente, con la que se señalizara el tipo de falta que ha cometido en la prueba.

Tipos tarjeta:

- Verde:** Falta leve penalizada con la pérdida de 10 segundos
- Amarilla:** Falta grave penalizada con la pérdida de 20 segundos.
- Roja:** Falta muy grave penalizada con la pérdida de 30 segundos o posible Eliminación de la prueba.

4. Ficha control y levantamiento del acta final de cada participante.

## **ÁREA II ACTUACION DEL JUEZ ANTE LA COMPETICION: BLOQUE III (5 h.) 3 h. teóricas – 2 h. Práctica**

### - OBJETIVOS ESPECÍFICOS

1. Hacer el seguimiento y la evaluación al deportista.
2. Ejercer autoridad y respeto.

### - BLOQUES TEMÁTICOS FUNDAMENTALES

1. Hacer el seguimiento al deportista, anotar las incidencias sin condicional sus maniobras salvo Que esté en peligro.
2. Ejercer su autoridad como juez.
3. Respetar al deportista y hacerse respetar.

## **ÁREA III: HISTORIA DE LA COMPETICIÓN.**

### **BLOQUE III 1 h. teórica.**

#### **1.1. HISTORIA DE LA COMPETICION:**

##### - OBJETIVOS ESPECÍFICOS

1. Conocer el porqué de la competición en espeleo.
2. La actividad realizada.

##### - BLOQUES TEMÁTICOS FUNDAMENTALES

1. La espeleo y la competición.
2. La importancia de lo realizado y los fines a conseguir.

## **ÁREA IV PRÁCTICAS EN LA COMPETICION:**

### **BLOQUE IV 16 h. prácticas**

##### - OBJETIVOS ESPECÍFICOS

1. Coger la soltura necesaria para ejercer su capacitación.

##### - BLOQUES TEMÁTICOS FUNDAMENTALES

1. Trabajo en equipo.
2. Adquirir a través de la práctica, confianza y agilidad en las decisiones.
3. Dar soluciones a los problemas que surjan siempre que dependan de su trabajo.

### **PROGRAMA:**

#### ***DESARROLLO DE LAS CLASES TEORICAS Y PRÁCTICA***

#### **SABADO, DIA 23 a las 10,00 h**

- Presentación del curso sus contenidos.
- Se imparte el **Reglamento y Control de la Competición**, con el programa informático Power-Point.

- Descanso: de 11,30 a 12,00 h.
- Se continúa con el Reglamento y Penalizaciones.
- A los 14,00 h. se da por finalizada la primera parte de las teóricas y nos vamos a comer
- A las 15,30 h. Después de venir de comer, entramos en la segunda parte del primer bloque.
  
- **Control Competición:**
  - Progresión vertical:
    - ✓ Velocidad.
    - ✓ Resistencia.
    - ✓ Circuito.
    - ✓ Auto socorro.
    - ✓ Pruebas por equipos.
  - Penalizaciones.
- Se imparte el 2º bloque del temario: **Actuación del Juez Arbitro ante la Competición**. Después de dedicar un tiempo de intercambio de opiniones y comentarios con el alumnado sobre el tema impartido.
- A los 20,30 h. finalizan el reciclaje.

#### **DOMINGO, DIA 24 a las 9 h.**

- **Historia resumida de la competición en la Espeleología.** La trayectoria, razones y fines.
- Sobre una instalación simulada con todas las dificultades técnicas contempladas en un circuito de competición y haciendo de competidor un docente, los alumnos tienen que evaluar las faltas cometidas por el supuesto competidor en su recorrido del circuito y se realiza individual con la medición de tiempos y control de falta.
  
- Descanso: de 11,30 a 12,00 h.
- Continuamos con el enjuiciamiento por parte del alumnado también por parejas repartiéndose las tareas de cronometracion de tiempos y penalizaciones, mientras el resto del alumnado individualmente están haciendo las veces de jueces de mesa, al finalizar el ultimo alumno, esta fase, la damos por finalizada.
- Pasamos hacer el examen en forma de test con un contenido de 39 preguntas y con un tiempo de 30 minutos.
- A los 14,00 h. finalizan las clases presenciales del curso. quedando las prácticas a realizar en las próximas competiciones espeleológicas.
- Próximamente se les asignara las tutorías a los alumnos.