



Estimados compañer@s

Desde la Escuela Valenciana de Espeleología y Cañones nos ponemos en contacto con vosotr@s para informaros de la convocatoria del **CURSO INICIACION AL DESCENSO DE CAÑONES** los días 18 -19 y 25 - 26 de Junio de 2022 en las provincias de Alicante y Valencia.

Este curso va dirigido a todos aquellos deportistas que quieran iniciarse en el descenso de cañones para adquirir conocimientos básicos de progresión tanto por cuerda como por cauce adquiriendo además cierta autonomía en su actividad

La duración del curso será de 28 horas aprox. divididas en sesiones de 4h teóricas, 3 teórico-prácticas y 3 sesiones de 7h de prácticas en barrancos. En caso necesario de condiciones adversas de climatología o por normativas (actualmente cambiantes por covid) se aplazará el curso a próximas fechas.

El material necesario para la realización del curso, tanto personal como colectivo, será facilitado a los alumnos. No obstante, si algún alumno quiere utilizar su material personal, deberá ser revisado por los técnicos con anterioridad.

Es necesario devolver el material cedido para el curso en perfectas condiciones.

Material que aporta el alumno: Ropa y calzado adecuado para montaña y las condiciones climatológicas de la época, mochila de más de 25 L. a ser posible de barrancos y comida y agua para cada jornada. Se incidirá mucho en el Material a aportar por el alumno porque de ello depende su seguridad.

La falta del material adecuado significará no realizar la actividad

REQUISITOS:

- Ser mayor de edad, en caso de ser menor de deberán aportar autorización de sus tutores legales.
- Tarjeta federativa en año en curso
- Estar en plenas capacidades físicas y psíquicas para el desempeño de las técnicas a realizar.

OBJETIVOS DIDACTICOS

- Identificar y realizar correctamente los nudos necesarios para la progresión en barrancos.
- Preparar y calcular correctamente el aprovisionamiento de alimentos y agua según la posible duración de la actividad
- Esquematizar y unificar criterios con los componentes del grupo antes de realizar cualquier maniobra en el barranco.
- Conocer la instalación de la cuerda para rapel y su recuperación.
- Conocer y realizar correctamente la maniobra de colocación de la cuerda en el descensor y su bloqueo.
- Realizar correctamente un nudo dinámico y su bloqueo. Realizar correctamente un rapel con nudo dinámico y su bloqueo.
- Controlar la seguridad durante el descenso del barranco en todo momento.
- Conocer y respetar la normativa medioambiental del barranco a realizar en todo momento. Ser Respetuoso con la flora, fauna y medio natural del Barranco en todo momento.

CONTENIDOS CONCEPTUALES

- Equipo personal: Botas, guantes, casco, neopreno, arnés, escarpines, descensores, mosquetones, cabos de anclaje, bloqueadores mecánicos, mochila de transporte, bote estanco, silbato, navaja, botiquín, frontal.
- Equipo colectivo: cuerdas, saca de cuerda,
- Nudos: ballestrinque, dinámico, ocho, nueve, gaza simple, doble pescador, nudo de cinta y mariposa.
- Técnicas: Andar, transporte de mochilas, técnicas de rapel, técnicas de recuperación, códigos de comunicación.
- Seguridad: pasos a seguir.

CONTENIDOS PROCEDIMENTALES

- Identificación y realización de los nudos necesarios para la progresión en barrancos.
- Preparación del avituallamiento según la posible duración del barranco.
- Esquematización y unificación de criterios con los componentes del grupo antes de cada maniobra en el barranco.
- Visualizar y reconocer la correcta instalación de rapel y su recuperación.
- Realización de un de rapel con descensor y su bloqueo.
- Realización de descenso por cuerda con dinámico y su bloqueo.
- Progresión por cauce.
- Progresión por pasamanos.

CONTENIDOS ACTITUDINALES

- Valoración del riesgo durante todo el descenso del barranco.
- Preocupación por la normativa medioambiental de cada barranco.
- Aceptación de los límites personales propios.
- Interacción del grupo en los barrancos a realizar.
- Preocupación por el uso adecuado y respetuoso del material.
- Concentración y preocupación en las actividades programadas.
- Preocupación por el uso adecuado y respetuoso de las instalaciones

MATRICULA

- Federado en la FECV..... 150 €
- Otras federaciones.....210 €

El alojamiento y manutención no incluidos.

NOTA

El proceso para acceder a la formación de consistirá en una **Preinscripción Online** y una vez validados los requisitos por parte del director@ del curso/EVEC se procederá a la **Matricula**.

El link del Formulario para la Preinscripción estará en la página web de la Federación junto con los detalles del curso.

Sin otro particular quedamos a vuestra disposición para cualquier asunto o aclaración que deseéis.

Nota: La fecha y lugar de realización de este curso está condicionada a la evolución del Covib 19 y la normativa legal del momento. Nos deje.



Francisco Boix
(Director de la EVEC)