

FEDERACIÓ D'ESPELEOLOGIA DE LA COMUNITAT VALENCIANA

ESCOLA VALENCIANA D'ESPELEOLOGIA



CURSO PRIMEROS AUXILIOS ESPELEOLOGIA

Estimados compañer@s

Desde la Escuela Valenciana de Espeleología nos ponemos en contacto con vosotr@s para informaros de la convocatoria del **CURSO PRIMEROS AUXILIOS ESPELEOLOGICOS** que se realizara **los días 29 y 30 de Mayo** en el localidad de Gestalgar

El curso comenzará el sábado 29 con la recepción de los alumnos 8h y finalizará el domingo 30 con casos prácticos y un simulacro en medio natural.

Este curso es imprescindible para todos aquellos que se quieran dedicar a la docencia
Plazas limitadas a 20 alumnos

EL AYUNTAMIENTO NOS DEJA EL CAMPING PARA PODER PLANTAR LAS TIENDAS Y PERNOCTAR

OBJETIVOS

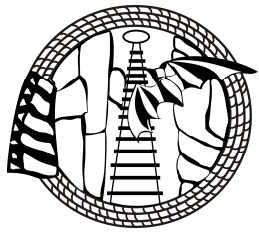
Dotar al alumno de conocimientos y habilidades suficientes para realizar una adecuada valoración de la víctima, para poder ser capaz de actuar y realizar una correcta asistencia sanitaria en una situación de riesgo vital donde se precisa intervenir para salvar la vida de una víctima ya sea por accidente o por enfermedad manteniendo las medidas de seguridad adecuadas en un terreno hostil. Definir diferentes términos importantes como lo que es la triada de seguridad, la cadena de supervivencia.

El alumno aprenderá las maniobras salvatorias de vida aplicables a intervinientes en un accidente con víctimas que presenten trauma grave, a través de las cuales es posible aumentar la supervivencia de las víctimas. (RCP, DESA, contención de hemorragias, etc...)

Adquirir conocimientos para movilizar e inmovilizar con seguridad a un herido con medios de fortuna, veremos las ventajas e inconvenientes del uso de los medios de fortuna y como realizar un punto caliente. Así mismo conocerán las últimas recomendaciones acerca del manejo de víctimas y la RCP durante la pandemia covid-19.

CONTENIDOS

1. Seguridad y gestión del riesgo en cavidades, medidas preventivas, planificación de la actividad
2. Principales peligros y riesgos en deportes de espeleología, fichas de incidente /accidente
3. Primeros Auxilios en cavidades, lugares remotos y hostiles. Definición. Objetivos
4. Protocolo de Activación al 1-1-2, definición de PAS
5. Valoración primaria, secundaria y evaluación de un herido. PLS
6. Control de hemorragias. Hemostáticos, Torniquete.
7. Herida. Tipos de heridas y tratamiento
8. Trastornos cardiovasculares. IAM
9. Trastornos neurológicos, TCE, escala Glasgow. (Pérdida de conciencia y tratamiento) desmayos, convulsiones, epilepsia,
10. Efectos de calor y frío (golpe de calor, hipotermia, hipertermia, congelación)
11. Quemaduras e hidrocución. Clasificación quemaduras
12. Traumatismos musculo esqueléticos (fracturas, esguinces, luxaciones, politrauma, trauma torácico, trauma columna, luxaciones
13. RCP (Maniobras de resucitación) y Heimlich, (manejo del DESA)
14. Movilización e inmovilización de heridos (medios de fortuna)
15. Síndrome de aplastamiento y del Arnés. Medidas preventivas
16. Ahogado o semiahogado
17. Agotamiento-hipoglucemia-alteraciones electrolíticas x hipertónicas (bebidas)



FEDERACIÓ D'ESPELEOLOGIA DE LA COMUNITAT VALENCIANA

ESCOLA VALENCIANA D'ESPELEOLOGIA



18. Expediciones, vacunas, situación del país, infecciones lugar, enfermedades tropicales,
19. Botiquín. Tipos de botiquín
20. Punto caliente

PLANING DEL CURSO 1º AUXILIOS

Sábado

8:30- 12:00 Teoría y audiovisuales

12:00 Café.

12:30 Talleres mañana. (45' cada uno) Total 3 horas.

1. EXPLORACIÓN

- Tensión arterial.
- Frecuencia cardiaca (Radial, femoral, carotídea, pedía)
- Pulsioximetría.
- Glucemia.
- Temperatura.
- Conjuntiva.
- Relleno capilar.
- Piel.

2. HERIDAS

- Limpieza de herida.
- Cura.
- Antiséptico.
- Aproximación de bordes.
- Vendaje oclusivo.

3. CONTROL DE HEMORRAGIAS

- Colocación torniquetes sí o no.
- Compresión directa herida.
- Vendaje compresivo.

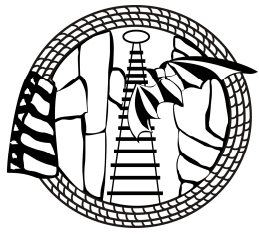
4. VENDAJE FUNCIONAL

- Vendaje funcional tobillo.
- Vendaje funcional rodilla.
- Luxación hombro. Reducción, vendaje.

15:30 Comida.

16:30 Teoría y audiovisuales. (1 hora)

17: 30 Talleres tarde. (1 hora el A y B y dos horas el C) Total 4 horas.



FEDERACIÓ D'ESPELEOLOGIA DE LA COMUNITAT VALENCIANA

ESCOLA VALENCIANA D'ESPELEOLOGIA



A. Actuación ante un herido.

- PAS
- Valoración primaria
- Responde s/n
- Respira s/n
- Pulso s/n
- Hemorragia s/n
- Valoración secundaria (reevaluación continua)
- Posición Lateral Seguridad.
- Punto caliente (zona segura)

B. MANIOBRA RCP

- Masaje cardiaco.
- Ventilación con ambú.
- DESA
- Colocación guedel.
- Maniobra Heimlich.

C. MOVILIZACIÓN E INMOVILIZACIÓN

- Colocación collarín/ X collar.
- Férula (semirrígida / aluminio).
- Lateralización.
- Puente holandés y variantes.
- Medios de fortuna (cintas).
- Inmovilización medios de fortuna.
- Movilización en bloque del paciente.

21:00 Punto caliente (preparar durante la presentación).

Domingo.

8:00 -12:00 Teoría y audiovisuales

12:00 Café

12:30 Tres casos prácticos. Asistencia in situ herido. Fabricación de camilla y medios inmovilizadores de fortuna y traslado a zona segura del herido. Alertar 112.

a. Fractura Fémur

b. Poli Trauma. Inconsciente

c. Infarto. PCR

Se dividen en tres grupos.

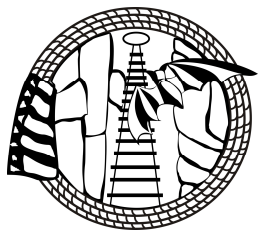
El primer grupo pequeño hace la valoración primaria e inmovilización mientras el

Segundo grupo alerta al 112 y realiza un punto caliente. Cuando llega el primer grupo esta toma el Relevo y realiza la valoración secundaria.

Final práctic1

Amparo Navarro

Enfermera del servicio de Emergencias Sanitarias de Valencia Y especializada en Medicina de emergencias en Montaña y extrema periferia. Coordinadora sanitaria del grupo espeleo-socorro FECV



FEDERACIÓ D'ESPELEOLOGIA DE LA COMUNITAT VALENCIANA

ESCOLA VALENCIANA D'ESPELEOLOGIA



CONDICIONES PARA LA INSCRIPCIÓ

- Ser mayor de 18 años (para menores de edad permiso paterno)
- Tarjeta federativa en año en curso.
- Estar en plenas capacidades físicas y psíquicas para el desempeño de esta actividad
- En este curso tendrán preferencia los alumnos que estén realizando el curso de iniciadores

MATRICULA

- Federado más de 2 años en la FECV..... 65 €
- Federado en la FECV..... 75 €
- Federado y asociado a la Confederación de Espeleología y Cañones (CEC).....100 €
- Federado en espeleología en otras federaciones..... 120€
- Manutención no incluida

El proceso para acceder a la formación de consistirá en una **Preinscripción Online** y una vez validados los requisitos por parte del director@ del curso/EVE se procederá a la **Matricula**.

El link del Formulario para la Preinscripción estará en la página web de la Federación junto con los detalles del curso.

[IR A WWW.ESPELEOCV.ORG.ES](http://WWW.ESPELEOCV.ORG.ES)

Sin otro particular quedamos a vuestra disposición para cualquier asunto o aclaración que deseéis.

Nota: Nota: La fecha y lugar de realización de este curso está condicionada a la evolución del Covid 19 y la normativa legal del momento. Nos deje.



FRANCISCO BOIX
(Director de EVE)