



FEDERACIÓ D'ESPELEOLOGIA
DE LA COMUNITAT VALENCIANA

ESCOLA VALENCIANA D'ESPELEOLOGIA



CURSO PERFECCIONAMIENTO I BARRANCOS

Estimados compañer@s

Desde la Escuela Valenciana de Espeleología nos ponemos en contacto con vosotr@s para informaros de la convocatoria del CURSO **PERFECCIONAMIENTO I BARRANCOS** o días 6 – 7 , 13 – 14 y 20 -21 de marzo de 2021 en las localidades de Vall d'Ebo y Vall de Laguar .

Guardando todas las normas establecidas por la situación del COVID 19.

REQUISITOS DEL CURSO

- Certificar la realización de un curso de iniciación o superar una prueba de acceso.
- Poseer la licencia federativa del año en curso.
- Estar en plenas capacidades físicas y psíquicas para el desempeño de las técnicas a realizar.
- Disponer del equipo personal que se detalla en el anexo
- Tener 18 años (en caso contrario se precisará permiso paterno).
- **APORTAR CERTIFICADO DE ANTIGENOS NEGATIVO PARA EL FIN DE SEMANA DE 20 Y 21 DE MARZO CON FECHA MINIMA 17 DE MARZO. (A CARGO DEL CURSILLISTA).**

El Curso de Perfeccionamiento I Barrancos es un curso técnico dirigido a todos aquellos deportistas que, habiendo superado un Curso de Iniciación y realizado un periodo posterior de prácticas, deseen perfeccionar y ampliar conocimientos, adquiriendo además cierta autonomía en sus actividades.

Para conseguir estos objetivos el curso profundiza en los temas de técnica y material tratados en el curso de iniciación e introduce el estudio detallado del material colectivo, así como de las técnicas básicas de instalación. Como el curso pretende dotar de autonomía al alumno, se hace imprescindible el estudio y aprendizaje de las maniobras básicas de auto-socorro y de determinados sistemas auxiliares.

Se profundiza en la realización de los croquis de cañones.

Las clases prácticas tienen como objetivo fundamental el perfeccionamiento y la consolidación de los conocimientos adquiridos a través de las áreas de técnica y material, seguridad deportiva y auto-socorro. Con ellas se pretende que el alumno sea capaz de progresar de forma independiente y segura por cañones de tipo 4-5, además de ser capaz de equipar los cañones que ya posean una infraestructura para la instalación.



FEDERACIÓ D'ESPELEOLOGIA DE LA COMUNITAT VALENCIANA



ESCOLA VALENCIANA D'ESPELEOLOGIA

La superación con éxito del curso será **REQUISITO IMPRESCINDIBLE PARA PODER ACCEDER AL P.BARRANCOS II**, después de un periodo establecido de prácticas,

CONTENIDOS FORMATIVOS

| PERFECCIONAMIENTO I EN DESCENSO DE CAÑONES | | | |
|--|-------------|--------------|-------|
| ÁREAS | H. TEÓRICAS | H. PRÁCTICAS | TOTAL |
| A) Topografía | 2 | 2 | 4 |
| B) Medio Natural | 2 | --- | 2 |
| C) Seguridad deportiva y Auto-socoro | 2 | 6 | 8 |
| D) Técnica y Material | 7 | 19 | 26 |
| Horas totales | 13 | 27 | 40 |

DESARROLLO DEL CURSO:

Sábado 6 de marzo de 2021

Aula de Vall de Ebo

Horario de 9:00 a 14:00 y de 15:30 a 18:30 horas

Clases teóricas:

- Equipo personal y colectivo.
- Código gestual.
- Código acústico.
- Topografía e interpretación de reseñas.
- Meteorología.
- Medio Natural.
- Nudos.
- Auto socorro.
- Tipos de rapel.
- Pasamanos.
- Transporte de las mochilas.
- Organización del material
- Organización de la actividad.
- Organización de salidas a otros países. (Andrés Verdú)



FEDERACIÓ D'ESPELEOLOGIA DE LA COMUNITAT VALENCIANA

ESCOLA VALENCIANA D'ESPELEOLOGIA



Domingo 7 de marzo de 2021

Paredes de Vall de Ebo

Horario de 9:00 a 16:00 horas

Clases teórico-prácticas

- Nudos de anclaje: gaza simple, ocho, nueve, ocho doble, mariposa y ballestrinque.
- Nudos bloqueadores: corazón, trenzado y machard.
- Nudos de frenado: dinámico con bloqueo.
- Nudos de unión: pescador doble, simple o cola de vaca, ocho, nueve y nudo de cinta.
- Repartidor de carga.
- Utilización del ocho: sistema antipérdida, autoblocante, rápido, parada y bloqueo.
- Utilización del ocho con el shunt.
- Rápel en doble.
- Rápel en simple con nudo tope y con descensor ocho.
- Rápel alargable con dinámico.
- Rápel alargable con ocho en retención.
- Ocho a la italiana.
- Recuperación de la cuerda: pautas de trabajo, sistemas de bloqueo, Cordelete, etc.
- Utilización de la saca de cuerda: tipos de ensacado.
- Tacos autoperforantes, placas y maillones. Colocación de un taco autoperforante y reparación de una instalación.

Sábado 13 de marzo de 2021

Barrancos de Penyals, Fleix y Manueles

Horario de 9:00 a 16:00 horas

Clases prácticas

- Roles de trabajo durante los rápeles alargables y sistemas de salida de las marmitas de recepción.
- Transporte de la mochila en un lateral del arnés durante el rápel.



FEDERACIÓ D'ESPELEOLOGIA DE LA COMUNITAT VALENCIANA

ESCOLA VALENCIANA D'ESPELEOLOGIA



- Transporte de la mochila en teleférico hasta la base de la cascada.
- Aseguramiento desde abajo.
- Aseguramiento desde arriba mediante otra cuerda.
- Ascenso por cuerda.
- Pasar un nudo en descenso y ascenso.
- Grandes cascadas con reuniones colgadas: pautas de trabajo.
- Rápel en auto descuelgue.
- Rápel guiado a un punto de anclaje fijo y al cuerpo.
- Pasamanos recuperables sin puntos intermedios auto asegurado.
- Pasamanos recuperable sin puntos intermedios asegurado por otra persona.
- Pasamanos recuperables con puntos intermedios auto asegurado, (sólo en función del nivel del grupo).
- Pasamanos recuperable con puntos intermedios asegurado por otra persona, (sólo en función del nivel del grupo).
- Antirroces: con la saca de cuerda + un bloqueador y con Antirroces tipo funda.
- Desviador recuperable sobre anclaje artificial.
- Auto socorro: intervención indirecta y corte de cuerda, con cuerda simple y doble, con bloqueadores mecánicos y nudos bloqueadores.
- Auto socorro: intervención directa con cuerda paralela y corte de cuerda.

Domingo 14 de marzo de 2021

Barrancos de Penyals, Fleix y Manueles

Horario de 9:00 a 16:00 horas

Clases prácticas

- Roles de trabajo durante los rápeles alargables y sistemas de salida de las marmitas de recepción.
- Transporte de la mochila en un lateral del arnés durante el rápel.
- Transporte de la mochila en teleférico hasta la base de la cascada.
- Aseguramiento desde abajo.
- Aseguramiento desde arriba mediante otra cuerda.
- Ascenso por cuerda.
- Pasar un nudo en descenso y ascenso.
- Grandes cascadas con reuniones colgadas: pautas de trabajo.
- Rápel en auto descuelgue.



FEDERACIÓ D'ESPELEOLOGIA DE LA COMUNITAT VALENCIANA



ESCOLA VALENCIANA D'ESPELEOLOGIA

- Rápel guiado a un punto de anclaje fijo y al cuerpo.
- Pasamanos recuperables sin puntos intermedios auto asegurado.
- Pasamanos recuperable sin puntos intermedios asegurado por otra persona.
- Pasamanos recuperables con puntos intermedios auto asegurado, (sólo en función del nivel del grupo).
- Pasamanos recuperable con puntos intermedios asegurado por otra persona, (sólo en función del nivel del grupo).
- Antirroces: con la saca de cuerda + un bloqueador y con Antirroces tipo funda.
- Desviador recuperable sobre anclaje artificial.
- Auto socorro: intervención indirecta y corte de cuerda, con cuerda simple y doble, con bloqueadores mecánicos y nudos bloqueadores.
- Auto socorro: intervención directa con cuerda paralela y corte de cuerda.

Sábado 20 de marzo de 2021

Barrancos de Penyals, Fleix y Manueles

Horario de 9:00 a 16:00 horas

Clases prácticas

- Roles de trabajo durante los rápeles alargables y sistemas de salida de las marmitas de recepción.
- Transporte de la mochila en un lateral del arnés durante el rápel.
- Transporte de la mochila en teleférico hasta la base de la cascada.
- Aseguramiento desde abajo.
- Aseguramiento desde arriba mediante otra cuerda.
- Ascenso por cuerda.
- Pasar un nudo en descenso y ascenso.
- Grandes cascadas con reuniones colgadas: pautas de trabajo.
- Rápel en auto descuelgue.
- Rápel guiado a un punto de anclaje fijo y al cuerpo.
- Pasamanos recuperables sin puntos intermedios auto asegurado.
- Pasamanos recuperable sin puntos intermedios asegurado por otra persona.
- Pasamanos recuperables con puntos intermedios auto asegurado, (sólo en función del nivel del grupo).



FEDERACIÓ D'ESPELEOLOGIA DE LA COMUNITAT VALENCIANA



ESCOLA VALENCIANA D'ESPELEOLOGIA

- Pasamanos recuperable con puntos intermedios asegurado por otra persona, (sólo en función del nivel del grupo).
- Antirroces: con la saca de cuerda + un bloqueador y con Antirroces tipo funda.
- Desviador recuperable sobre anclaje artificial.
- Auto socorro: intervención indirecta y corte de cuerda, con cuerda simple y doble, con bloqueadores mecánicos y nudos bloqueadores.
- Auto socorro: intervención directa con cuerda paralela y corte de cuerda.

Domingo 21 de marzo de 2021

Aula y paredes de Vall de Ebo

Horario de 9:00 a 16:00 horas

Examen teórico y práctico

La jornada se dedicará a la aclaración de posibles dudas y a la realización del examen teórico y práctico.

EQUIPO PERSONAL NECESARIO PARA EL CURSO

- Casco.
- Silbato.
- Arnés de cintura de espeleología o barrancos siendo este último el más aconsejable por tener el punto de anclaje más alto y una mayor resistencia a la abrasión.
- Cabos de Anclaje de cinta cosida o confeccionados con cuerda dinámica de al menos 9 mm de diámetro, preferiblemente automático y unido al arnés mediante un nudo o maillon.
- Mosquetones HMS con cierre de seguridad, uno para el descenso, preferiblemente con cierre automático y al menos cuatro para maniobras).
- Descensor tipo ocho, al menos dos, uno para progresión y otro para maniobras. Se podrá utilizar también como descensor de progresión cualquiera de los que existen en el mercado (Pirana, Oka o similar).
- Cinta exprés de 25 cm con mosquetones con cierre de seguridad.
- Bloqueador de mano.
- Pedal para ascenso por cuerda.
- Bloqueador para cuerda doble (Shunt).
- Mochila de barrancos.
- Botiquín de primeros auxilios.
- Linterna frontal con baterías de repuesto.



FEDERACIÓ D'ESPELEOLOGIA DE LA COMUNITAT VALENCIANA

ESCOLA VALENCIANA D'ESPELEOLOGIA



- Manta de supervivencia.
- Bidón o recipiente con agua.
- Comida.
- Medicación específica en caso de alergias u otras patologías.
- Ropa y calzado adecuados.
- Material de pernocta

Todos los materiales que así lo permitan serán certificados u homologados y deberán encontrarse en perfecto estado de uso.

REQUISITOS DEL CURSO

- Certificar la realización de un curso de iniciación o superar una prueba de acceso.
- Poseer la licencia federativa del año en curso.
- Estar en plenas capacidades físicas y psíquicas para el desempeño de las técnicas a realizar.
- Disponer del equipo personal que se detalla en el anexo
- Tener 18 años (en caso contrario se precisará permiso paterno).

DIRECTOR DEL CURSO: ALBERTO MARTI

MATRICULA

- . Federado más de 2 años en la FECV..... 170 €
- . Federado en la FECV..... 185 €
- . Federado y asociado a la Confederación de Espeleología y Cañones (CEC).....200 €
- . Federado en espeleología en otras federaciones..... 220€
- . El alojamiento y manutención no incluidos.

NOTA

El Ayuntamiento facilitara una zona de acampada y parking camper

El proceso para acceder a la formación de consistirá en una **Preinscripción Online** y una vez validados los requisitos por parte del director@ del curso/EVE se procederá a la **Matricula**.

El link del Formulario para la Preinscripción estará en la página web de la Federación junto con los detalles del curso.



FEDERACIÓ D'ESPELEOLOGIA DE LA COMUNITAT VALENCIANA

ESCOLA VALENCIANA D'ESPELEOLOGIA



Sin otro particular quedamos a vuestra disposición para cualquier asunto o aclaración que deseéis.

Nota: La fecha y lugar de realización de este curso está condicionada a la evolución del Covid 19 y la normativa legal del momento. Nos deje.



Francisco Boix
(Director de EVE)