

ESCOLA VALENCIANA D'ESPELEOLOGIA

FEDERACIÓ D'ESPELEOLOGIA DE LA COMUNITAT VALENCIANA

C/Gravador Enguidanos 7 - Tel:963 680 608 - Fax: 963 680 609 - 46019 Valencia
www.espeleocv.com - federacion@espeleocv.com



CONVOCATORIA AUTOSOCORRO I

Estimados compañer@s

Desde la Escuela Valenciana de Espeleología nos ponemos en contacto con vosotr@s para informaros de la convocatoria del **Curso de Auto-Socorro I** los días 20 y 21 de febrero de 2021, que se impartirá en el **CENTRO DE FORMACION ALPINCOR C/ ESCUDILLERS 6 ALCASSER (VALENCIA)** será de forma presencial y guardando todas las normas establecidas por la situación del COVID 19 **FECHA TOPE DE INSCRIPCION 12 DE FEBRERO 2021**

Habrà que estar en las instalaciones del centro a las **8h de la mañana** para realizar el test de antígenos (realizado por personal sanitario).

También comunicaros que este curso será un requisito imprescindible para poder realizar el AUTO-SOCORRO II

PRESENTACION.

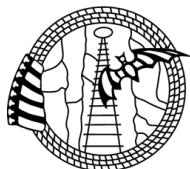
El Curso de Auto socorro Nivel I, es un curso técnico dirigido a todos aquellos espeleólogos que habiendo realizado un Curso de Inicialización o teniendo habilidad en progresión vertical por cuerda, deseen aprender las maniobras básicas para poder ayudar a un compañero indispuerto en la cuerda. Para conseguir estos objetivos el curso cuenta con una parte teórica y una práctica, en la que se practican algunas maniobras básicas de auto socorro.

Este curso pertenece también a uno de los módulos del futuro curso Iniciadores pudiendo ser convalidado en caso de ser aprobado

DESARROLLO DEL CURSO.

El Plan de Estudios se compone de una parte teórica y de unas clases prácticas. El total de horas del Curso es de 16 repartidas en 2 h. para las teóricas y 14 h. para las prácticas.

AUTOSOCORRO I			
ÁREAS	TEÓRICAS	PRÁCTICAS	T. HORAS
TECNICAS DE AUTOSOCORRO	2	14	16
TOTAL HORAS CURSO			16



ESCOLA VALENCIANA D'ESPELEOLOGIA

FEDERACIÓ D'ESPELEOLOGIA DE LA COMUNITAT VALENCIANA

C/Gravador Enguidanos 7 - Tel:963 680 608 - Fax: 963 680 609 - 46019 Valencia
www.espeleocv.com - federacion@espeleocv.com



OBJETIVOS DEL CURSO

1. Conocer los problemas más comunes con que puede enfrentarse el espeleólogo y la forma correcta de actuación.
2. Conocer el uso de los materiales de progresión en una situación de rescate.
3. Capacitar al alumno para que pueda prestar ayuda inmediata a un compañero que se encuentra en dificultades suspendido de la cuerda.

- BLOQUES TEMÁTICOS FUNDAMENTALES

1. Auto socorro: evaluación, acceso, desbloqueo y descenso.
2. Síndrome del arnés.

PRACTICAS

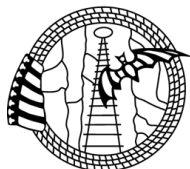
Las clases prácticas tienen como objetivo fundamental el aprendizaje de las maniobras básicas de auto socorro, acceso y descenso de un herido en la cuerda hasta el suelo. Con ellas se pretende que el alumno sea capaz de poder asistir a un herido con total autonomía, con el equipo que lleva habitualmente puesto.

CONDICIONES Y REQUISITOS DE LAS PRÁCTICAS

- Las prácticas de auto socorro se realizarán a escasos metros del suelo.
- El máximo de cursillistas por instalación será de dos.
- Se dará por aprendido cuando el alumno sea capaz de acceder hasta el compañero, tanto desde arriba como desde abajo, y descolgarlo de la cuerda en un tiempo no superior a 15 minutos.

CONDICIONES PARA LA INSCRIPCION

- Estar en posesión de la Tarjeta Federativa del año en curso.
- Haber aprobado un Curso de Iniciación o superior que cumpla los requisitos mínimos establecidos en los Planes de Estudio de la Escuela Valenciana de Espeleología, o teniendo habilidad en progresión vertical por cuerda y seis meses de prácticas posteriores en un club federado (acreditables). En caso de no estar en posesión del Curso de Iniciación o superior, y siempre que se posean seis meses de práctica, se podrá realizar una prueba de acceso al curso (en caso de que el número de matrículas supere el de plazas máximas los alumnos que posean los cursos de nivel inferior tendrán prioridad sobre los que deban realizar la prueba de acceso).
- Ser mayor de 16 años, los menores de edad, necesitarán un permiso paterno



ESCOLA VALENCIANA D'ESPELEOLOGIA

FEDERACIÓ D'ESPELEOLOGIA DE LA COMUNITAT VALENCIANA

C/Gravador Enguidanos 7 - Tel:963 680 608 - Fax: 963 680 609 - 46019 Valencia
www.espeleocv.com - federacion@espeleocv.com



EVALUACIÓN

El sistema de evaluación para este monográfico está dividido en 2 partes:

- La primera le hace un seguimiento el docente en las distintas técnicas y maniobras para conseguir liberar al supuesto accidentado de la cuerda.
- La segunda parte consiste en un examen práctico de descuelgue del herido en un tiempo máximo de 15 minutos.

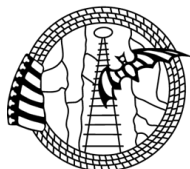
DIRECTOR DEL CURSO: MIGUEL COSTA

IMPORTANTE:

- Para poder realizar cualquier curso de la E.V.E. es imprescindible no padecer ningún defecto físico o enfermedad que le impida el normal desarrollo del curso.
- Llevar libreta y bolígrafo para realizar anotaciones
- Saco dormir y esterilla para aquellos que quieran dormir en las instalaciones bajo normas especificadas por el centro y normas covid
- No se realizaran los cursos si no se cubre el mínimo de alumnos necesarios.
- Los alojamientos y la manutención no están incluidos en las cuotas de los cursos, a no ser que esté especificado
- Para las prácticas, es aconsejable llevar ropa cómoda y apropiada para la intemperie, así como obligatorio tener todo el equipo individual de espeleología.
- Los cabos personales han de ser homologados (comerciales) o en su defecto, efectuados con material dinámico homologado de 9 mm. mínimo, con los nudos adecuados. En cualquiera de los casos, deben estar en buen estado.

MATRICULA

- Federado más de 2 años en la FECV..... 80 €
- Federado en la FECV..... 90 €
- Federado en la Confederación de Espeleología y Cañones (CEC)...100 €
- Federado en espeleología en otras federaciones..... 120€
- El precio va incluido un test de antígenos que se realizara una hora antes de empezar el curso. (realizado por personal sanitario).



ESCOLA VALENCIANA D'ESPELEOLOGIA

FEDERACIÓ D'ESPELEOLOGIA DE LA COMUNITAT VALENCIANA

C/Gravador Enguidanos 7 - Tel:963 680 608 - Fax: 963 680 609 - 46019 Valencia
www.espeleocv.com - federacion@espeleocv.com



El proceso para acceder a la formación de consistirá en una **Preinscripción Online** y una vez validados los requisitos por parte del director@ del curso/EVE se procederá a la **Matricula**.

El link del Formulario para la Preinscripción estará en la página web de la Federación junto con los detalles del curso.

Sin otro particular quedamos a vuestra disposición para cualquier asunto o aclaración que deseéis.

Nota: La fecha y lugar de realización de este curso está condicionada a la evolución del Covid 19 y la normativa legal del momento. Nos deje.

FRANCISCO BOIX

Director de la E.V.E

